

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Памяти Л.Г. Хетагуровой</i> .....	5
ВВЕДЕНИЕ.....	9
<b>ГЛАВА 1. Современные аспекты хроноадаптации и дизрегуляции</b> <i>Датиева Ф.С.</i> .....	11
<b>ГЛАВА 2. Анализ структуры здоровья и адапционных механизмов у лиц умственного труда.</b> <i>Беляева В.А.</i> .....	37
2.1. Особенности variability сердечного ритма у студентов с разным метаболическим статусом в предэкзаменационном периоде .....	38
2.2. Оценка адапционного потенциала системы кровообращения и основных параметров центральной гемодинамики студентов-медиков разного метаболического статуса с учетом гендерной специфики .....	48
2.3. Оценка параметров центральной гемодинамики и variability сердечного ритма у студентов с различными типами кровообращения и индексом массы тела .....	58
2.4. Оценка variability сердечного ритма и основных гемодинамических параметров у студентов-медиков в сезоны с разным фотопериодом (весна, осень) .....	81
2.5. Анализ variability сердечного ритма у студентов-медиков при разных функциональных состояниях.....	92
2.6. Анализ основных гемодинамических параметров, адапционного потенциала системы кровообращения и variability сердечного ритма у школьников 8-9 классов г. Владикавказа .....	95
<b>ГЛАВА 3. Особенности функционирования сердечно-сосудистой системы в норме и при повышенном индексе массы тела</b> <i>Такоева Е.А., Дзампаева Ж.В.</i> .....	105
3.1. Особенности микрогемодинамики у лиц разных возрастных групп .....	105
3.2. Особенности функционального статуса микроциркуляторного русла и дыхательной системы у студентов-медиков в зависимости от метаболических различий и степени адаптированности .....	112
3.3. Особенности микрогемодинамики у лиц разных возрастных групп в зависимости от метаболических различий .....	122
3.4. Особенности макрогемодинамики у лиц разных возрастных групп в зависимости от метаболических различий .....	132
3.5. Исследования макрогемодинамики по показателям СМАД в зависимости от возрастных и гендерных различий.....	141

**ГЛАВА 4. Особенности дизрегуляторной патологии при метаболическом синдроме и возможности его коррекции электромагнитным излучением крайневысокой частоты, комплексным фитоадаптогеном и их сочетанным воздействием**

*Датиева Ф.С., Дзампаева Ж.В., Такоева Е.А.,  
Нартикоева М.И., Датиева Л.Р.* ..... 152

4.1. Оценка результатов биохимического и клинического анализов крови ..... 164

4.2. Влияние экспериментального метаболического синдрома на состояние микроциркуляторного русла и результаты его коррекции ..... 166

4.3. Влияние метаболического синдрома на поведение экспериментальных животных и результаты его коррекции ..... 170

4.4. Динамика АД при экспериментальном метаболическом синдроме ..... 175

4.5. Влияние метаболического синдрома на электрофизиологию миокарда и результаты коррекции ..... 177

**ГЛАВА 5. Особенности дизрегуляторной патологии при комбинированном стрессе, возможности коррекции фитоадаптогенами**

*Дзампаева Ж.В., Датиева Ф.С.* ..... 194

5.1. Возможности протективного действия комплексного фитоадаптогена при комбинированном стрессе в эксперименте и клинике ..... 194

5.2. Сезонные особенности комбинированного стресса в эксперименте, возможности коррекции фитоадаптогенами ..... 210

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ..... 227

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ..... 230

ПРИЛОЖЕНИЕ. Цифровые данные к разделам ..... 273

К главе 2 ..... 274

К главе 3 ..... 285

К главе 4 ..... 301

ПЕРЕЧЕНЬ СОКРАЩЕНИЙ И ОБОЗНАЧЕНИЙ ..... 305